

项目 16：AIGC 音视频生成

实训目标

能够熟练使用多个 AIGC 创作平台完成文生视频、数字人口播、分镜连贯视频创作，掌握视频生成参数与提示词撰写方法，了解 AI 音视频创作相关版权与肖像权规范，明确深度合成内容对外发布的标注要求。。

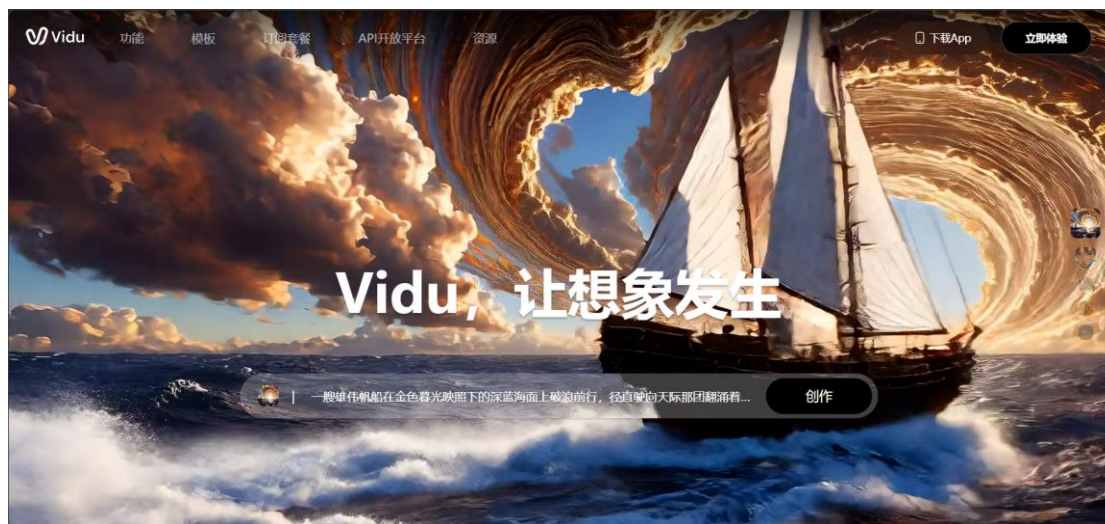
实训环境

Windows 10 及以上系统，联网计算机，Edge/Chrome 浏览器，提前注册登录豆包、Vidu 、即梦 AI 创作平台账号，确认各平台上传、生成、下载功能均可正常使用。

操作步骤

任务一：Vidu 文生视频

1.进入创作界面。打开浏览器登录 Vidu 官网，单击右上角【立即体验】。完成账号验证后，在页面左侧导航栏单击【文生视频】功能，进入专属创作界面。



Vidu 官网

2.核心参数固定设置。在界面右侧参数设置面板，按照任务要求完成以下参数设置，可根据实际情况进行修改：

- ① 生成模型：在模型下拉列表中，选择【Vidu Q3】模型
- ② 视频时长：固定选择【5s】选项

③ 清晰度&编码格式：选择【1080p】高清选项，以及【H265】格式

④ 画面比例：选择【16:9】选项

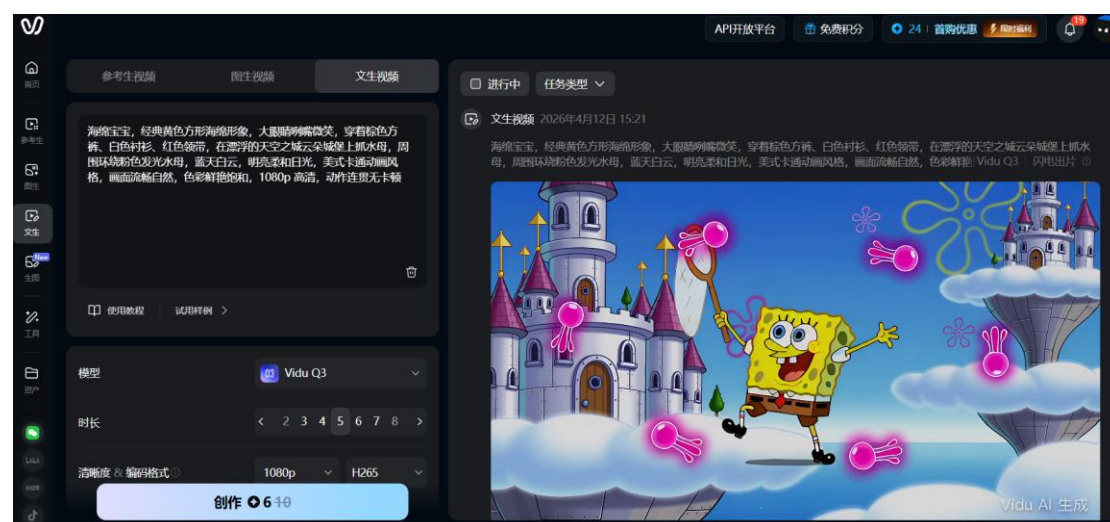
⑤ 生成模式：选【闪电出片】，也可以选择【电影大片】

⑥ 数量：1

3.提示词精准输入。在界面左侧提示词输入框中，输入提示词，保障生成内容极大程度匹配需求：

提示词：海绵宝宝，经典黄色方形海绵形象，大眼睛咧嘴微笑，穿着棕色方裤、白色衬衫、红色领带，在漂浮的天空之城云朵城堡上抓水母，周围环绕粉色发光水母，蓝天白云，明亮柔和日光，美式卡通动画风格，画面流畅自然，色彩鲜艳饱和，1080p 高清，动作连贯无卡顿。

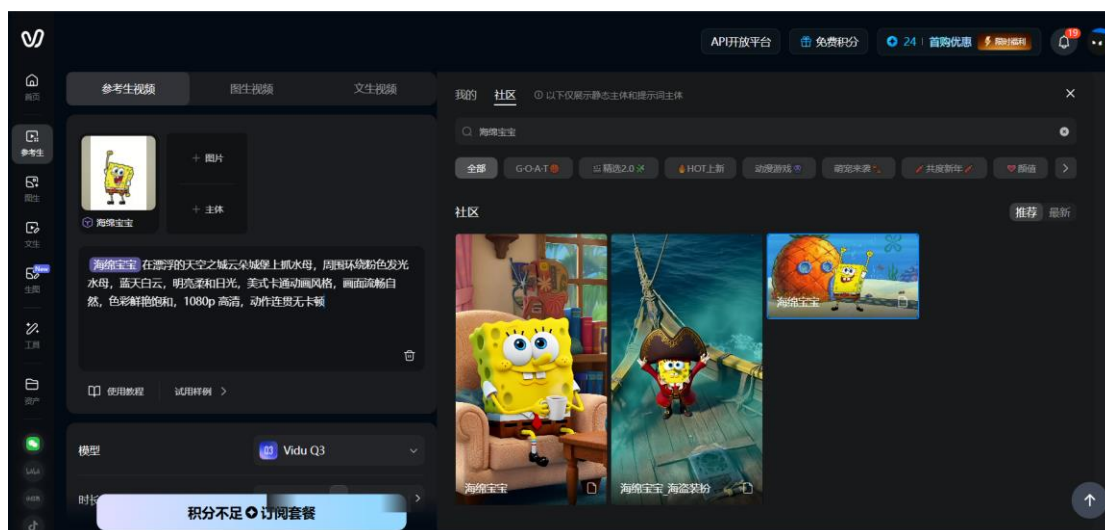
4.生成与预览校验。再次核对所有参数与提示词，确认完全符合任务要求后，单击界面底部【创作】按钮，等待 1-2 分钟完成视频渲染。生成完成后，视频自动显示在右侧预览区，单击播放按钮，检查视频参数是否符合要求、核心内容是否完整呈现、画面是否流畅无变形。



Vidu 文生视频生成界面

5.导出保存。确认视频符合任务要求后，单击视频右下角【下载】按钮，将视频以 MP4 格式保存，文件命名为「海绵宝宝创作视频」。

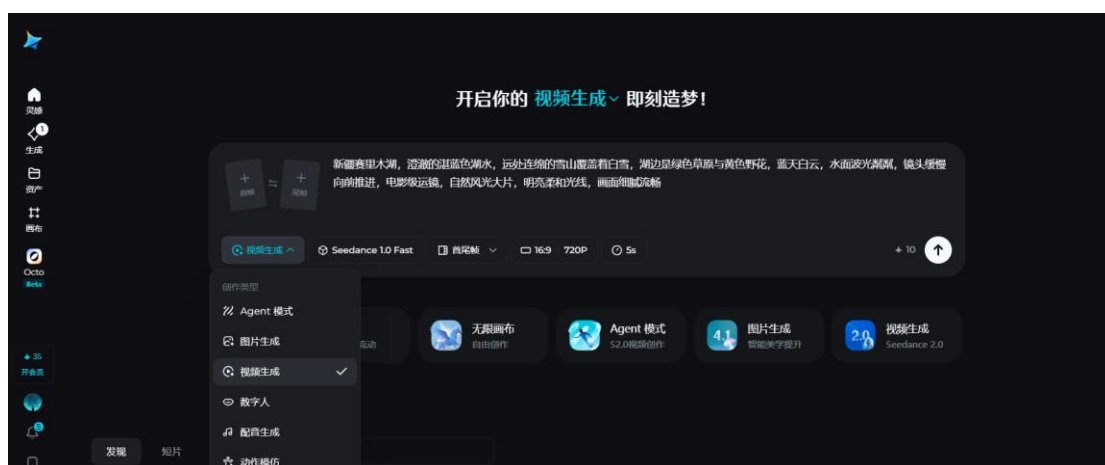
也可以使用【参考生视频】功能，单击【+主体】按钮，在社区中搜索【海绵宝宝】加上提示词完成任务。



Vidu 参考生视频界面

任务二：即梦 AI 风景视频创作

1.进入创作界面。打开浏览器登录即梦 AI 官网，单击输入框下【Agent 模式】功能，切换到【视频生成】。



即梦视频生成界面

基础参数设置。在界面输入框下方参数设置面板，完成以下基础参数设置，适配文旅宣传场景与项目统一标准：

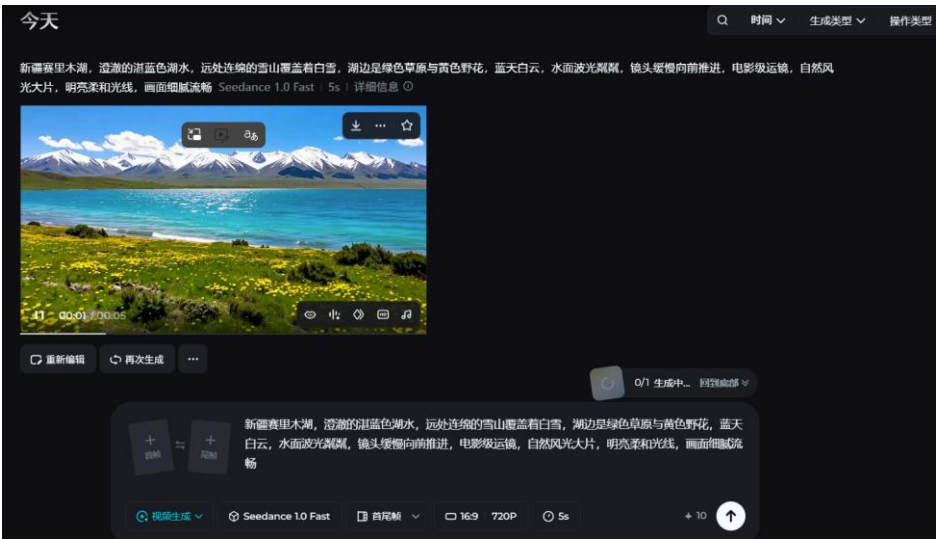
- ① 模型&方式：选择【Seedance 1.0 Fast】、【首尾帧】
- ② 画面比例&视频时长：选择【16:9】、【5s】

2.提示词设置

提示词：新疆赛里木湖，澄澈的湛蓝色湖水，远处连绵的雪山覆盖着白雪，湖边是绿色草原与黄色野花，蓝天白云，水面波光粼粼，镜头缓慢向前推进，电影级运镜，自

然风光大片，明亮柔和光线，画面细腻流畅。

3.生成与预览校验。确认所有参数、提示词与风格设置无误后，单击界面底部上传按钮，等待 2-3 分钟完成视频渲染。生成完成后，播放预览，检查视频核心元素是否完整、画面是否清晰流畅、运镜是否自然。



即梦 AI 赛里木湖视频

4.导出保存。确认视频效果无误后，单击视频右上角【下载】按钮，将视频以 MP4 格式保存，文件命名为「赛里木湖宣传视频」。

任务三：即梦 AI 数字人口播视频生成

1.进入数字人创作界面。打开浏览器登录即梦 AI 官网，单击输入框下【Agent 模式】功能，切换成【数字人】专属创作界面。

2.使用豆包平台的【图像生成】功能创建一个卡通旅游宣传大使作为角色，提示词为：帮我创作一个卡通旅游宣传大使的正面照。生成照片，并保存到本地。



豆包创作角色

回到即梦 AI 官网，单击即梦数字人界面中的【+角色】按钮，导入使用豆包生成的角色图片。



角色导入

3.口播文案动作与音色参数设置。这是本次任务核心，按以下要求设置。

- ① 播报文案输入：在界面中央的【角色说】输入框中，输入内容：赛里木湖被称作大西洋的最后一滴眼泪，这里有澄澈的湖水、连绵的雪山，是新疆旅行的绝美目的地，赛里木湖欢迎您。
- ② 配音设置：单击【音色】按钮，在音色库中选择与角色符合的【糯音女孩】，单击播放键按钮可试听效果。
- ③ 动作补充：在界面中央的【动作描述】输入框中，输入内容：镜头推进，她挥挥手，结束时向镜头鞠躬。



文案音色配置

4.生成与预览校验。所有设置完成后，单击界面右下角上传按钮，等待 2-3 分钟完成渲染。生成完成后，检查数字人口型与配音是否同步、动作是否自然、口播核心内容是否

完整准确，如有问题及时修改。



即梦 AI 数字人口播生成界面

5.导出保存。确认视频符合要求后，单击【下载】按钮，将视频以 MP4 格式保存，文件命名为「赛里木湖数字人口播视频」。

任务四：多平台联动诗词意境视频创作

本任务分为两个阶段，第一阶段通过豆包 AI 生成诗词分镜配图，第二阶段通过即梦 AI 智能多帧功能生成连贯视频。

第一阶段：豆包 AI 生成诗词意境分镜配图

《江雪》

千山鸟飞绝,万径人踪灭。孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。

1.进入图片生成界面。打开浏览器登录豆包 AI 官网，在页面左侧导航栏单击【AI 创作】功能，进入【AI 创作】专属创作界面。统一参数固定设置。所有分镜图片均采用以下统一参数，确保画面比例、规格一致：

- ① 画面比例：选择【16:9】
- ② 风格：选择【水墨画】
- ③ 生成模型：选择豆包【Seedream 4.5】

2.分镜提示词输入与图片生成。

提示词：帮我生成江雪这首诗词四句对应的 4 个分镜配图,图中无文字。

3.图片校验与保存。每一张图片生成后，检查画面是否符合诗句意境、比例是否为 16:9 横屏、有无多余文字。确认无误后，单击图片右下角【下载】按钮，按分镜 1-分镜 4 的顺序命名保存。

	江雪分镜4.png	2026-04-12 17:00	PNG 文件	5,249 KB
	江雪分镜3.png	2026-04-12 17:00	PNG 文件	3,603 KB
	江雪分镜2.png	2026-04-12 17:00	PNG 文件	4,244 KB
	江雪分镜1.png	2026-04-12 17:00	PNG 文件	4,699 KB

诗词分镜配图保存

第二阶段：即梦 AI 智能多帧生成连贯视频

- 1.进入视频创作界面。打开浏览器登录即梦 AI 官网，单击输入框下【Agent 模式】功能，切换成【视频生成】专属创作界面。下拉【首尾帧】，选择【智能多帧】功能。
- 2.图片上传与排序。单击界面中的【第 1 帧】图标，将第一阶段生成的 4 张分镜图片，按分镜 1 到分镜 4 的顺序依次上传。上传完成后，可以拖动图片，调整顺序与诗词顺序完全一致。



上传分镜

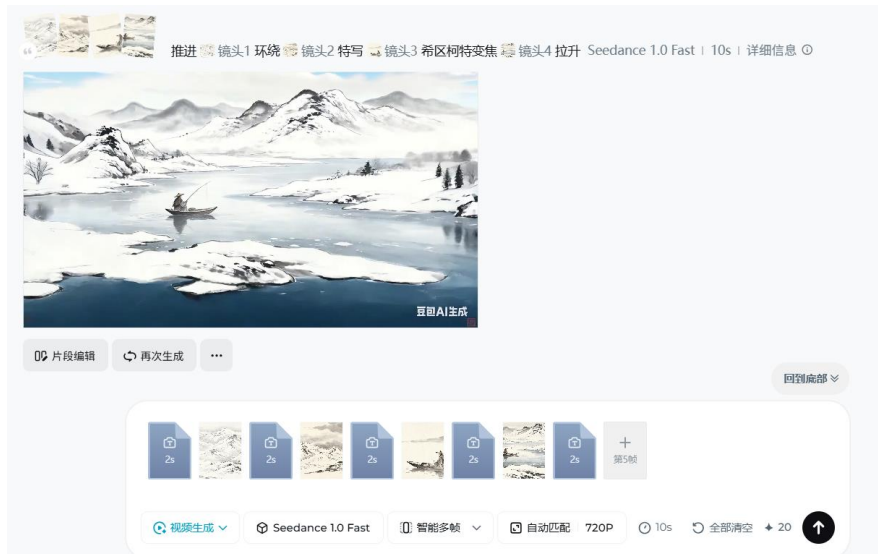
- 3.运镜设置。单击分镜中间的【画面描述】按钮，可以填写运镜描述以及运镜时间。运镜时间修改为 2s，单击【应用至全部】。

5 个分镜描述可以依次输入：推进、环绕、特写、希区柯特变焦、拉升。自由发挥。



运镜设置

- 4.生成与预览校验。所有设置完成后，单击界面右下角上传按钮，等待 2-3 分钟完成视频渲染。生成完成后，完整预览视频，检查图片顺序、运镜效果是否符合诗词意境。



即梦 AI 智能多帧视频生成

5.导出保存。确认视频效果无误后，单击视频右上角【下载】按钮，将视频以 MP4 格式保存，文件命名为「江雪古诗意境视频」。。

注意事项

禁止使用真实人物肖像、他人原声制作 AI 音视频，避免侵权；AI 生成内容对外发布应当标注深度合成标识，视频渲染过程保证网络持续稳定。